



Рэнди Гейдж «Почему вы глупы, больны и бедны...»

Полезные идеи и мысли.

Москва, 2010 г.

Кому будет полезна эта книга:

- тем, кто хочет взять от жизни максимум

Самые интересные и полезные мысли книги

Все эти бесконечные письма, гласящие: «Перешлите это письмо всем, кого вы знаете, и люди, которым вы действительно небезразличны, ответят вам», «Помогите найти потерянную девочку» и «Посмотрите это удивительное слайд-шоу "Беседы с Богом"» – яркие примеры мемов в действии. Когда люди получают по электронной почте такие письма, это вызывает у них эмоциональную реакцию и чувство, что они должны отправить их всем, кого знают (кстати, сам термин мем и наука меметика обязаны своим существованием Ричарду Доукинсу и были впервые упомянуты им в книге «Ген эгоизма»). Еще больше о них вы сможете узнать из книги Ричарда Броди «Вирус разума».

Кто те 5 человек, с которыми вы проводите больше всего времени? Какому программированию они вас подвергают?

Вы не служите Богу, миру и самим себе, будучи беспомощной пешкой. Я верю в то, что бедность – это грех, и вы созданы для того, чтобы быть богатыми. Ваша миссия на этой планете – раскрыть свои истинные возможности и вдохновить своим успехом остальных, чтобы помочь им избавиться от той посредственности, которая подкосила их.

На самом же деле люди часто жертвуют своим здоровьем для того, чтобы получить определенную работу, добиться повышения или заработать нужную сумму денег. Но рано или поздно становится понятно: это того не стоит. Выйти на пенсию с внушительным состоянием, но совершенно больным – согласитесь, жестокая ирония.

Еще одна причина, по которой люди никогда не воплощают свои мечты – это недостаток ума, хорошего здоровья или необходимой энергии для достижения своих целей. Годами я утверждал, что стану богатым, если буду поддерживать свое тело таким же здоровым, как и разум.

Однако невозможно быть жертвой и при этом добиваться успеха в жизни. Если вы видите себя жертвой и укрепляете этот свой образ в сознании окружающих, вы сами омрачаете свою жизнь.

Почему так много людей во всем мире упорно цепляются за те ситуации, которые заставляют их чувствовать себя жертвами? Позвольте мне назвать причины:

1. Они всегда могут убедить себя в том, что все неудачи в их жизни происходят не по их вине.
2. Они уповают на то, что поскольку все несчастья вызваны сугубо внешними факторами, это освобождает их от личной ответственности.

3. Они получают значительную долю внимания, симпатии и сожалений окружающих.
4. Они принимают это внимание, симпатию и жалость за любовь, в которой отчаянно нуждаются, но которую не знают как получить.
5. Они используют прежние неудачи в личной жизни для подтверждения того, что они не способны на эмоциональную близость с кем-либо еще.
6. Они ссылаются на прежние провалы, оправдывая)гим отсутствие попыток достичь высоких целей и осуществить перспективные проекты.
7. Они принимают за истину в последней инстанции тот факт, что они – «презренные грешники», что им «никогда ничего не добиться», либо считают, что у них нет нужного образования или нужных связей, для того чтобы достичь успеха.
8. Они могут чувствовать себя героическими «маленькими людьми», которые наперекор всему борются с силами зла.
9. Они ощущают свое духовное величие, возлагая свое счастье на алтарь человечества и думая, что за это будут вознаграждены в будущей жизни.
10. Они могут вести, по сути своей, бессознательное существование, следуя стадным инстинктам, и просто позволять жизни происходить, ни о чем не задумываясь.

Так же как садовник ухаживает за участком, выпалывая сорняки, вам необходимо заботиться о саде своего разума, выпалывая все мысли о нищете, ограничениях и прочий негатив. Вы должны выращивать мысли о счастье, успехе и своей цели в жизни.

Самое главное, что вам нужно знать об успехе, процветании и счастье, – это то, что мысль и характер едины. Никто просто так не просыпается в тюрьме, или в зале суда на слушании дела о разводе, или в реанимации. Эти события – прямой результат того, что вы думаете по этому поводу.

Как только ты понимаешь, что несешь полную ответственность за то, что происходит в твоей жизни, ты понимаешь и то, что обладаешь властью изменить курс и жить так, как всегда мечтал.

Давайте начнем с влияния СМИ. Один из лучших шагов, который вы можете предпринять, – это перестать впитывать в себя новости. Не смотрите их по телевизору, не слушайте по радио и не читайте в газетах и журналах; информационные компании делают деньги на новостях, а плохие вести продаются лучше всего.

Затем замените его позитивным программированием; если вы еще не приобрели книги «Думай и богатей» Наполеона Хилла, «Магия мышления большими категориями» Дэвида Шварца и «Привычка мыслить» Джеймса Аллена, сделайте это. Купите несколько дисков с программами по

самосовершенствованию доктора Уэйна Дайера, Ди-пака Чопры и Лизы Хименес. Возьмите за правило посвящать саморазвитию 30 минут ежедневно; делайте это утром, перед тем как выйти из дома, и вы получите позитивный настрой на весь день, и посвятите пару минут позитивным мыслям перед сном.

Просто остановить процесс негативного программирования недостаточно. Вы должны вышибать все его результаты, полученные вами в течение жизни, по методике «клин клином»; вам нужно создать новые глубокие убеждения, и для этого потребуется позитивное программирование.

Если вы в данный момент жизни боретесь за выживание, возможно, вы окружили себя людьми, которые позволяют вам топтаться на месте, либо людьми, которые подсознательно хотят вашего поражения. Рядом с вами могут даже оказаться люди, которые сознательно желают вам провала. Исключите их из своей жизни или сведите общение с ними до минимума; жизнь слишком коротка – и слишком благословенна, – чтобы жить, не стремясь к процветанию.

Мне не нравится даже такая общепринятая вещь, как самоирония. Люди часто говорят о себе, используя слова и фразы, которые представляют их хуже, чем они есть, – так делают многие жертвы, хотя считают, что этим они разряжают напряжение и общаются с людьми более непосредственно. В таких ситуациях ваше подсознание все равно получает дозу негативного программирования.

Мой друг Ричард Квик – тренер по плаванию в Стэнфордском университете и олимпийской сборной США. Возможно, он помог занять место на пьедестале большему количеству спортсменов, чем кто-либо из ныне живущих тренеров. И первое правило, соблюдения которого он требует от пловцов, – никакой самоиронии; он убежден в том, что если услышишь что-то достаточное количество раз, то начнешь в это верить.

Обеспечивайте себя большим количеством позитивного, нежели негативного программирования ежедневно, и постепенно ваши глубочайшие убеждения начнут меняться (только не казните себя, если это случится не через пару недель – негативные убеждения формировались годами). Как только ваши убеждения изменятся к лучшему, вы наконец-то сможете обрести позитивное видение жизни, которую вам хотелось бы прожить, а как только вы это сделаете, воплотить ваше представление – лишь вопрос времени.

Формирование истинного сознания процветания подразумевает расширение вашего представления о том, чем вы можете обладать. Процветающие люди видят благоприятные возможности, они никогда не думают: «Это слишком хорошо, чтобы быть правдой», они ждут от жизни только хорошего.

Люди, обладающие сознанием процветания, – мечтатели, они представляют себе лучший путь, а затем работают, чтобы осуществить свои планы. Что еще более важно, они не разделяют негативные и ошибочные убеждения, которые имеют люди вокруг них; если кто-то говорит им, что ту или

иную идею слишком сложно или невозможно воплотить в жизнь, они просто улыбаются. Их не так-то легко поколебать трусливыми предостережениями толпы.

Существует 7 основных этапов формирования установки на процветание. Давайте с ними ознакомимся.

Этап 1. Признайте существование ментальности жертвы и ложных прав и избавьтесь от них

Этап 2. Признайте существование ревности и зависти и откажитесь от них

Этап 3. Сумейте постигнуть бесконечную сущность процветания

Этап 4. Создайте свой священный круг людей, которые будут поддерживать и подпитывать ваш успех

Моими учителями являются Билл Гейтс, Ричард Брэнсон, Ларри Эллисон, Уоррен Баффетт, Наполеон Хилл, Дж. Пол Гетти, Эндрю Карнеги и другие, просто они об этом не знают. Я штудирую все, что удается найти из того, что пишут эти люди и что пишут о них. Поищите людей, которые находятся там, где вы хотели бы находиться, и учитесь у них всему, чему только возможно.

Этап 5. Ищите социальную среду, благоприятствующую благосостоянию, и ограничьте общение с негативным окружением

Мудрые адепты процветания находят для себя благоприятную среду, в которой их окружают люди с более высоким уровнем сознания. Вы можете провести вечер пятницы, отплясывая на дискотеке, либо в кафе Barnes and Noble¹. Где, как вы думаете, вы найдете больше людей, ориентированных на успех?

Этап 6. Следуйте ежедневной программе самосовершенствования

Этап 7. Отдавайте себе отчет не только в том, от чего вы отдаляетесь, но и в том, куда вы направляетесь

Даже если у вас есть работа, которую большинство людей сочли бы хорошей, вы наверняка все равно отработываете определенное количество часов за свою зарплату. И проблема в том, что, как правило, для того чтобы стать богатым, этих часов недостаточно.

Я верю в то, что вашей самой высокой нравственной ценностью должно быть ваше собственное счастье. Это единственный здоровый во всех смыслах способ жизни, единственный способ выживания всех видов существ и обретения благополучия большинством людей. Кроме того, это единственный достойный способ сохранения любых отношений!

В плане благотворительности я исхожу из трех критериев:

1. Человек или организация, которых я поддерживаю, достойны этого.
2. Я могу себе это позволить.
3. Мне это доставляет удовольствие.

Таким образом я определяю, кому и куда отдавать свои деньги, выделенные на благотворительность, и это совершенно не зависит от того, кому они «нужнее», и от того, насколько политкорректен мой выбор.

Чтобы процветать, нужно быть счастливым, а чтобы быть счастливым, нужно в первую очередь иметь цель, четко ее себе представлять и жить, последовательно осуществляя ее, – даже когда это неудобно, политически некорректно и непопулярно в обществе, даже если ваши, эмоции склоняют вас к другому пути.

Действия к выполнению после прочтения книги:

1. Наладить систему, которая приносила бы деньги при моём минимальном участии
2. Попробовать себя в МЛМ
3. Выполнить ритуал прощения:
 1. Мысленно простить всех, с кем вы не в ладах.
 2. Мысленно попросить прощения у всех людей, которым вы навредили в прошлом, тех, о ком вы сплетничали, с кем судились или имели другие конфликтные отношения.
 3. Если вы осуждали или осуждаете себя за ошибки и неудачи – простите себя.

Об авторе обзора



Александр Аксёнов

Автор и ведущий тренингов «Life-менеджмент. От управления временем к управлению жизнью».

Более 5 лет изучает тему саморазвития, прошёл более 20 тренингов, начиная с тренингов по продажам и заканчивая голосовыми техниками.

Любимое занятие: мечтать и реализовывать свои мечты.

Контакты для связи:

Личный сайт: <http://waytodream.ru>

Блог в жж: <http://alex-alfi.livejournal.com/>

e-mail: alex.alfi@gmail.com

skype: alex_alfi

ICQ: 229-336-429
